

MENU

ET SUGGESTIONS DU SOIR POUR LES FAMILLES

MOIS DE SEPTEMBRE 2009

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 02.09 au 04.09	F	F	Betteraves en cubes	Salade mêlée	Melon (bio)
Déjeuner	E	E	Jambon de dinde	Lasagne bolognaise	Filet de colin pané
	R	R	Chips		Gratin de choux-fleurs
	M	M	Vache Grosjean	Babybel	Morbier
	E	E	Fruit	Compote de pommes	Gâteau de semoule
			Yaourt à boire - Madeleine		
Dîner					
du 07.09 au 11.09	Endives mimolette	Carottes cuites vinaigrette	Pastèque	Avocat vinaigrette	Friand au fromage
Déjeuner	Gigot d'agneau au romarin	Escalope de dinde normande	Foie de génisse	Steak (bio)	Thon à la niçoise
	Flageolets	Macaronis	Printanière de légumes	Frites (bio)	Ratatouille
	Ile flottante	Coulommiers	Comté	Edam	Yaourt aromatisé
	Gâteaux secs	Fruit	Mousse au chocolat	Compote de poires	Fruit
Goûter			Fruit - Pain et confiture		
Dîner					
du 14.09 au 18.09	Melon	Lentilles - surimi	Mâche	Brocolis vinaigrette ou	Pâtes - tomate - poivron
Déjeuner	Cuisse de canette	Rosbeef	Tajine d'agneau	Rôti de veau	Filet de hoki
	Salsifis caramélisés	Haricots verts (bio)	Boulgour	Gratin dauphinois	Fondue de chou
	Pyrénées	Petit Suisse	Raclette	Crème caramel	Pont l'Evêque
	Tarte amandine	Fruit	Abricots au sirop	Fruit	Fruit
Goûter			Fruit - Barre de céréales		
Dîner					
du 21.09 au 25.09	Pastèque	Soja aux champignons	1/2 pamplemousse	Concombre vinaigrette	Pâté campagne/cornichons
Déjeuner	Curry de veau	Poulet rôti	Côte de porc	Goulash hongroise	Pavé de saumon
	Riz	Haricots rouges	Purée de carottes	Semoule	Tagliatelles aux épinards
	Reblochon	Carré de l'Est	Tome	Fromage blanc	Saint-Marcelin
	Compote pomme-ananas	Fruit (bio)	Eclair au chocolat	Far aux pruneaux	Fruit
Goûter			Fruit - Pain et samos		
Dîner					

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

Vert clair : Crudités

Vert foncé : Cuidités

Rouge : Protéines animales

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers

Mairie du 16^e arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1er étage - Bureau 109

Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caisse-des-ecoles-du-16e@wanadoo.fr