

# M E N U

## ET SUGGESTIONS DU SOIR POUR LES FAMILLES

### MOIS D'OCTOBRE 2009

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
du 28.09 au 02.10	Salade coleslaw  Brandade de morue  Pyrénées  Fruit	Melon  Rosbeef Haricots verts Flan nappé  Gâteaux secs	Tarte au fromage  Gigot de lapin Poêlée texane Rondelé  Fruit	Betteraves râpées  Blanquette de veau Pâtes Saint-Nectaire (bio)  Fruit	Pomme de terre - radis  Filet de lieu aux fenouils Raclette  Fruit
Déjeuner					
Goûter			Fruit - Pain aux raisins		
Dîner	potomelo aiguillettes de bœuf fondue de poireaux yaourt	soupe de légumes  fusillis au gruyère faisselle à la confiture sablée	avocat mayonnaise saumon grillé purée de céleri beaufort	aspic aux œufs  gratin de chou fleur babybel figue fraîche	salade verte aux noix feuilleté d'épinards au chèvre  pomme
du 05.10 au 09.10	Saucisson panaché  Steak haché Petits pois et carottes Morbier  Fruit (bio)	Concombre vinaigrette  Gigot Haricots blancs Emmental  Cocktail de fruits	Salade verte  Cordon bleu Chips Saint-Morêt  Compote de poires  Fruit - Pain et Kiri	Pizza au fromage  Pintade Choux de Bruxelles Yaourt  Fruit	Tartare de tomates  Quenelle de brochet Epinards béchamel Mini-roitelet  Glace
Déjeuner					
Goûter					
Dîner	betterave rouge râpée  gnocchis bleu de bresse tarte au citron	carotte râpée endive au jambon petit suisse	cabillaud à l'estragon brocoli et pois chiche comté raisin rouge	concombre fines herbes  pomme dauphine livarot compote	foie de volaille sauce crème + farfalles fromage blanc poire
 <b>LE MIEL</b>					
du 12.10 au 16.10	Salade d'automne à la vinaigrette miel toutes fleurs  Poisson pané Brocolis (bio) Tome  Mille-feuilles	Poireaux à la moutarde  Poulet sauce miel d'acacia  Semoule Mousse au chocolat  Fruit	Salade piémontaise  Rôti de veau Carottes au miel Bombel Fruit Fruit - Nonette	Salade d'endives  Emincé de bœuf aux poivrons et riz Fromage blanc et coupelle de miel Orange	1/2 pamplemousse  Médaillon de poisson Ratatouille Pont l'Evêque  Gâteau au miel
Déjeuner					
Goûter					
Dîner	fricassé d'agneau au citron purée pyrénées pomme	tomate basilic blanquette de poisson courgette emmental	chou farci riz créole port salut poire	terrines de lapin  gratin de potiron cantal banane	artichaut  raviolis aux choix kiri raisin blanc
du 19.10 au 23.10	Salade verte  Choucroute garnie et pommes vapeur Reblochon  Fruit	Courgettes râpées  Lasagne au saumon  Coulommiers  Pêche au sirop	Lentilles vinaigrette  Rôti de dinde Purée de potiron Mini-babybel  Fruit  Pain et confiture - Fruit	Carottes au citron (bio)  Paupiette de veau Haricots plats Petit Suisse  Brownie	Betteraves en cubes  Steak de thon à la provençale - Ebly Saint-Paulin  Fruit
Déjeuner					
Goûter					
Dîner	velouté de légumes pilons de poulet grillés poêlée de champignons camembert	cœur de rumsteck carottes béchamel samos poire	céleri rémoulade émincé de volaille haricots verts entremet vanille	salade verte filet de merlu meunière mélange de céréales st marcellin	tomate mozzarella épinards à la crème  flan chocolat biscuit

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

Vert clair : Crudités      Vert foncé : Cuidités      Rouge : Protéines animales      Marron : Féculents      Bleu : Produits laitiers

Mairie du 16<sup>e</sup> arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1<sup>er</sup> étage - Bureau 109

Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org) - email : [caisse-des-ecoles-du-16e@wanadoo.fr](mailto:caisse-des-ecoles-du-16e@wanadoo.fr)