

# M E N U

## ET SUGGESTIONS DU SOIR POUR LES FAMILLES

### MOIS DE NOVEMBRE 2009

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caissedesecoles16.org](http://www.caissedesecoles16.org)

|                      | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|----------------------|--|--|--|---|---|
| du 05.11<br>au 06.11 |  |  |  | Carottes râpées   | Maïs - poivrons   |
| Déjeuner             |  |  |  | Sauté d'agneau<br>Salsifis caramélisés<br>Comté<br>Chou au chocolat                           | Blanquette de saumon<br>Epinards<br>Saint-Nectaire (bio)<br>Fruit                                     |
| Dîner                |  |  |  | Betterave vinaigrette<br>Gratin de crozet<br>Chèvre<br>Raisin                                 | Velouté de tomates<br>Steak haché<br>Boullgour<br>Fromage blanc<br>et crème de marron                 |
| du 09.11<br>au 13.11 | Velouté de poireaux<br>Pintade (bio)<br>Pommes sautées<br>Gouda<br>Fruit                             | Pâté de campagne<br>Nuggets de poisson<br>Courgettes au gratin<br>Chèvre<br>Fruit                            | F<br>E<br>R<br>I<br>E  | Scarole<br>Sauté de porc au curry<br>Riz<br>Petit suisse<br>Abricots au sirop                 | Feuilleté au fromage<br>Filet de grenadier<br>Julienne de légumes<br>Brie<br>Fruit                    |
| Goûter               |  |  |  |   |   |
| Dîner                | 1/2 pamplemousse sucré<br>Saumon à l'oseille<br>Fondu de poireaux<br>Gâteau de semoule               | Salade verte<br>Emincé de bœuf<br>Farfalle<br>Yaourt à la confiture  |  | Gougère<br>Piperade + œuf<br>Babybel<br>Clémentine  | Concombre à l'échalote<br>Bouchée à la reine<br>Riz basmati<br>Samos                                  |
| du 16.11<br>au 20.11 | Endives vinaigrette<br>Veau marengo<br>Pâtes<br>Mimolette<br>Compote pomme-banane                    | Concombre vinaigrette<br>Gigotelette de lapin<br>Choux-fleurs au jus (bio)<br>Port Salut<br>Far aux pruneaux | Croissant au jambon<br>Emincé d'omelette tomate<br>Haricots verts<br>Yaourt<br>Fruit                                 | Potage au vermicelle<br>Pot au feu à l'ancienne<br>Tranche de crème caramel<br>Crêpe dentelle | Betterave vinaigrette<br>Dos de colin<br>Lentilles<br>Vache qui rit<br>Fruit                          |
| Goûter               |  |  | Fruit - Barre de céréales  |   |   |
| Dîner                | Friand<br>Endive au jambon<br>Bleu<br>Pomme  | Tomate vinaigrette<br>Filet de merlu<br>Coquillettes<br>Kiri<br>Clémentine                                   | Courgette râpée<br>Rôti de veau<br>Pomme de terre<br>Faisselle   | Mâche<br>Pizza<br>Poire   | Cuisse de poulet<br>Poêlée de légumes<br>Cantal<br>Gaufre au sucre                                    |
| du 23.11<br>au 27.11 | Tomate vinaigrette<br>Poisson meunière<br>Gratin à la provençale<br>Carré de l'Est<br>Poire au sirop | Soupe de cresson<br>Cassoulet<br>Fromage blanc<br>Fruit  | Radis à la croqu'au sel<br>Steak<br>Petits pois et carottes<br>Bonbel<br>Poire belle hélène<br>Fruit - Pain et samos | 1/2 pamplemousse<br>Gigot d'agneau<br>Purée de céleri<br>Reblochon<br>Crumble aux pommes      | Pizza au fromage<br>Filet de raie aux câpres<br>Poireaux à la crème<br>Saint-Marcellin<br>Fruit (bio) |
| Goûter               |  |  |  |   |   |
| Dîner                | Velouté de poireaux<br>Escalope de dinde<br>Pâtes<br>Clémentine                                      | Foie de veau poêlé<br>Purée de potiron<br>Edam<br>Kaki   | Julienne de poivrons<br>Dorade au citron vert<br>Gratin de brocolis<br>Yaourt<br>Sablé                               | Salade verte<br>Fondue savoyarde<br>Salade de fruits  | Saucisses<br>Purée<br>Rouy<br>Poire   |

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

Vert clair : Crudités

Vert foncé : Cuitidés

Rouge : Protéines animales

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers