

M E N U

ET SUGGESTIONS DU SOIR POUR LES FAMILLES

MOIS DE DECEMBRE 2009

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
du 30.11 au 04.12	Chou rouge	Coquille poisson/fruits mer	Taboulé	Velouté de légumes	Carottes râpées
Déjeuner	Rôti de dindonneau Haricots verts bio Œufs à la neige Crêpe dentelle	Foie de génisse Purée de pois cassés Mimolette Fruit	Endive au jambon Chanteneige Fruit	Blanquette de veau Riz Bombel Fruit	Filet de hoki Blettes persillées Chèvre en bûche Grillé aux pommes
Goûter			Fruit - Pain et confiture		
Dîner	Cabillaud pané à la noutarde Pâtes aux 3 couleurs Reblochon Poire	Chou rouge râpé au brocoli et au beurre Yaourt Brouwnie	Escalope de poulet Pommes sautées Brie Clémentine	Friand Gratin de courge Bleu Pomme	Soupe tomate basilic Chou farci Riz Flan nappé
du 07.12 au 11.12	Salade verte	Velouté de tomates	Tarte au fromage	Salade d'endives	1/2 pamplemousse
Déjeuner	Choucroute garnie et pomme vapeur Pyrénées Fruit	Cuisse de poulet basquaise Ebly Coulommiers Fruit	Boudin de saumon Epinards Kiri Salade de fruits frais Fruit - Madeleine	Cannelloni Yaourt bio Compote de pommes	Filet de merlu Brocolis Reblochon Gâteau de semoule
Dîner	Velouté aux champignons Quenelle de brochet Morbier Ananas	Avocat Pot d'agneau aux oignons Haricots panachés Gouda	Laitue Steak Frites Petit suisse aux fruits	Aspic aux œufs Choux de Bruxelles Babybel Salade d'orange à la cannelle	Poulet rôti aux châtaignes Tartare Clémentine
du 14.12 au 18.12	Pizza texane		Concombre	Maïs - thon	Velouté d'asperges
Déjeuner	Côtes de porc Choux-fleurs Fromage ovale Fruit bio	Menu Spécial Noël	Cuisse de canette Pommes sautées Poire Belle Hélène Gâteaux secs Fruit - Pain et Six de Savoie	Tajine d'agneau aux courgettes Raclette Fruit	Filet de colin pané Pâtes Pont l'Evêque Fruit
Dîner	Salade verte Tranche de blanc de dinde Tartiflette Crème dessert	Charcuterie Lentilles à la dijonnaise Fromage blanc Kiwi	Potage des 4 saisons Spaghettis bolognaise Emmental Clémentine	Brochette de saumon Epinards à la crème Saint-Paulin Banane	Sauté de veau marenco Carottes Camembert Litchi

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

Vert clair : Crudités

Vert foncé : Cuidités

Rouge : Protéines animales

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers



Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Es
Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email

