

MENU LIBRE SERVICE

ET SUGGESTIONS DU SOIR POUR LES FAMILLES

MOIS DE JANVIER 2010



Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 04.01 au 08.01	Salade coleslaw	1/2 pamplemousse	Salade de tomates	Pizza texane	Salade mêlée
Déjeune	Brandade de morue	Rôti de veau Jardinière de légumes	Nuggets de poulet Maïs sautés	Bœuf bourguignon Choux-fleurs	Steak de thon Ratatouille
	Petit Suisse	Cantal	Rondelé chèvre	Tome blanche	Saint-Nectaire (bio)
Goûter	Fruit	Galette des rois	Pomme au four	Fruit	Gâteau de semoule
Dîner			Yaourt - Pain perdu		
du 11.01 au 15.01	Avocat vinaigrette	Betterave citronnée	Roulade de volaille	Salade de tomates	Velouté de légumes
Déjeune	Blanquette de volaille aux légumes de saison	Filet de hoki pané Gratin dauphinois	Lasagne chèvre -épinards	Boulettes d'agneau Semoule	Dos de colin aux câpres Endives braisées
	Chaurouche	Yaourt	Viennois au chocolat	Brie	Comté
Goûter	Tarte aux pommes (bio)	Fruit	Fruit	Compote de poires	Fruit
Dîner			Fruit - Pain et confiture		
du 18.01 au 22.01	Velouté de tomates	Concombre vinaigrette	Mâche	Potage vermicelle	Radis à la croqu'au sel
Déjeune	Petit salé aux lentilles	Pintade Choux-fleurs au jus (bio)	Cote d'agneau Flageolets	Sauté de veau Poêlée espagnole	Quenelle de brochet sauce aurore - Riz
	Fromage blanc aux fruits	Pyrénées	Le Marbray	Chèvre en buche	Vieux pané
Goûter	Fruit	Brownie	Fruit	Fruit	Poire au sirop ou
Dîner			Choco BN - Crème vanille		
du 25.01 au 29.01	Potage aux poireaux	Nem's Laitue	Taboulé (bio)	Endives vinaigrette	Tarte au fromage
Déjeune	Pavé saumon sauce verte et pommes vapeur	sauce aigre douce Nouilles sautées	Rosbeef Haricots verts plats	Steak haché de veau Petit pois et carottes	Filet de merlu Fondue de poireaux
	Reblochon	Tarte noix de coco	Babybel	Yaourt	Port Salut
Goûter	Fruit		Fruit	Compote pomme-ananas	Fruit
Dîner			Fruit - Pain et Six de Savoie		

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

Vert clair : Crudités

Vert foncé : Cuidités

Rouge : Protéines animales

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers

Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1er étage - Bureau 109

Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caisse-des-ecoles-du-16e@wanadoo.fr