

MENU

ET SUGGESTIONS DU SOIR POUR LES FAMILLES

MOIS DE FEVRIER 2010

Nos menus sont en ligne sur notre site internet : www.caissedesecoles16.org

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 01.02 au 05.02	Velouté de bolets	Salade mêlée	1/2 pamplemousse sucrée	Tomate vinaigrette	Maïs aux poivrons
Déjeuner	Daube d'agneau à la provençale Blé Babybel Fruit	Galette sarazin garnie Camembert Crêpe au chocolat	Filet de colin pané Duo de courgettes Comté Flan patissier	Steak Frites (bio) Morbier Poire au sirop	Filet de grenadier Brocolis Petit Suisse Fruit
Goûter			Pain et chocolat - Fruit		
Dîner	Salade verte Endive au jambon Yaourt aux fruits Napolitain	Potage tomate vermicelles Cuisse de volaille à la crème Haricots verts Beaufort Pomme	Poireaux mimosas Raviolis Petit Suisse Banane	Sardine - tomate Petits pois à la française Samos Ananas	Mâche en salade Pizza Crème vanille Clémentine
du 08.02 au 12.02	Pommes de terre - cervelle	Potagère de légumes	Salade verte	Endives vinaigrette	Avocat vinaigrette
Déjeuner	Gibelotte de lapin à la normande Choux de Bruxelles Tome de Savoie Fruit	Cassoulet Mousse au chocolat Fruit (bio)	Tartiflette Tarte aux cerises	Rôti de veau Petits pois paysanne Mimolette Compote de pommes	Médailillon de merlu Epinards en branches Brie Gâteau de semoule
Goûter			Pain de campagne et St-Bricet - Fruit		
Dîner	Salade d'endives Steak haché Pommes sautées Fromage blanc aux fruits	Saucisson sec Gratin d'aubergines Comté Salade de fruits	Chou rouge Filet de rouget Fondue de poireaux Camembert	Quiche Salade de riz niçoise Yaourt Orange	Salade coleslaw Gratin de pâtes Litchis
du 15.02 au 19.02	Mousse de canard	Betteraves mimosas	Pizza 3 fromages	Velouté de tomates	Concombre vinaigrette
Déjeuner	Bœuf mode aux carottes Pâtes Yaourt citr (bio) Fruit	Steak de thon au curry Riz Coulommiers Fruit	Gigot d'agneau Haricots verts Bonbel Fruit	Couscous poulet et ses légumes Pyrénées Fruit	Saumonnette aux câpres Pommes vapeur Chaurice Cocktail de fruits
Goûter			Fruit - Pain d'épices		
Dîner	1/2 pamplemousse Quenelle de volaille Crème de topinambour Babybel	Salade verte Rôti de bœuf Pommes dauphines Faisselle Compote de fruits	Potage au cresson Pâtes bolognaise Samos Pomme	Avocat vinaigrette Cabillaud fondue d'endives Reblochon Pain perdu	Friand Gratin de choux-fleurs Bleu d'auvergne Kiwi

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

Vert clair : Crudités

Vert foncé : Cuidités

Rouge : Protéines animales

Marron : Féculents

Bleu : Produits laitiers

Mairie du 16^e arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1er étage - Bureau 109

Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - www.caissedesecoles16.org - email : caisse-des-ecoles-du-16e@wanadoo.fr