


















# MENU


## MOIS DE MARS 2018


 Nos menus sont en ligne sur notre site internet : [www.caisseedesecoles16.org](http://www.caisseedesecoles16.org)


		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
DU 5	Déjeuner	<b>Betteraves cubes vinaigrette</b> <b>Raviolis au bœuf</b>  <b>Comté</b> <b>Poire au sirop</b>  Pain 	<b>Carottes râpées</b>  <b>Rôti de veau</b> <b>Pommes vapeur</b>  <b>Gouda</b> <b>Kiwi</b>  Pain 	<b>Salade d'endives</b> <b>Spaghettis au fromage</b>  <b>et sauce tomate</b> <b>Bleu des dômes</b> <b>Flan caramel</b>  Pain restauration	<b>Potage de légumes</b> <b>Carbonade flamande</b>  <b>Frites</b> <b>Yaourt aromatisé vanille</b>  <b>Orange</b>  Pain 	<b>Friand au fromage</b> <b>Dos de cabillaud beurre &amp; citron</b>  <b>Gratin de brocolis</b>  <b>Petit moulé nature</b> <b>Banane</b>  Pain restauration
	Goûter			Yaourt à boire - pain au lait		
	Suggestions pour le soir	Velouté carottes coriandre Pâtes aux épinards et au fromage Jambon de Paris Ananas	Viande des grisons Asperges vertes en vinaigrette Fromage blanc Compote multi-fruits	Pilons de poulet grillés au thym Haricots verts Plateau de fromages Fruit frais	Pomelos Tarte aux légumes Salade verte au parmesan Semoule au lait	Spaghettis sauce carbonara Salade verte Fruit de saison
DU 12	Déjeuner	<b>Salade de blé provençal</b> <b>Rôti de porc</b> <b>Jeunes carottes</b> <b>Fromage blanc</b> <b>Clémentine</b>  Pain 	<b>Tomate &amp; cœur de palmier</b> <b>Steak haché</b> <b>Quinoa</b>  <b>Petit Cabray</b> <b>Lait gélifié chocolat</b>  Pain restauration	<b>Velouté de champignons</b> <b>Quenelles de brochet gratinées</b> <b>Purée d'épinards</b> <b>Yaourt nature sucré</b> <b>Ananas frais</b>  Pain 	<b>Avocat vinaigrette</b> <b>Poulet rôti</b>  <b>Poêlée forestière</b> <b>Brie</b> <b>Paris Brest</b>  Pain 	<b>Céleri rémoulade</b> <b>Pavé de saumon</b> <b>Riz</b>  <b>Edam</b> <b>Compote de pommes</b>   Pain restauration
	Goûter			Choco BN - jus de fruits		
	Suggestions pour le soir	Maquereaux aux amandes Riz au curry Plateau de fromages Abricots au sirop	Brochettes de poulet Chou romanesco Petits suisses aromatisés Fruit de saison	Œufs à la coque Mouillettes au beurre salé Salade verte Crème dessert vanille	Wak de bœuf parfumé Poêlée de légumes Comté Fruit de saison	Palette de porc fumée & moutarde Haricots beurre Yaourt bulgare Fruit de saison
DU 19	Déjeuner	<b>Salade verte / billes mozzarella</b> <b>Gigolette de lapin</b> <b>Petits pois</b>  <b>Mimolette</b> <b>Eclair chocolat</b>  Pain 	<b>Salade Piémontaise</b> <b>Colin d'Alaska meunière</b> <b>Poêlée méridionale</b> <b>Yaourt nature sucré</b> <b>Pomme</b>  Pain restauration	<b>Salade Coleslaw</b> <b>Paupiette de veau</b> <b>Boulgour à la tomate</b> <b>Morbier</b> <b>Cocktail de fruits</b>  Pain 	<b>Fonds d'artichauts</b> <b>Riz au curry et lentilles</b>  <b>Saint-Môret</b> <b>Banane</b>  Pain restauration	<b>Pomelos</b> <b>Steak de thon albacore</b> <b>Tortis 3 couleurs</b>  <b>Carré de l'Est</b>  <b>Poire</b>  Pain 
	Goûter			Banane - lait aromatisé		
	Suggestions pour le soir	Moules Marinière Salade composée Plateau de fromages Fruit frais	Salade verte aux pignons Risotto aux crevettes Yaourt nature et compote	Avocat Poêlée bretonne Jambon fumé Riz au lait	Concombre bulgare Œufs au plat Poêlée panais & carottes Semoule au lait	Nems Haricots verts & fèves Yaourt nature Compote pommes framboises
DU 26	Déjeuner	<b>Betteraves cubes vinaigrette</b> <b>Omelette au fromage</b> <b>Pommes sautées</b> <b>Cantal</b> <b>Orange</b>  Pain 	<b>Salade de maïs thon</b> <b>Rosbeef</b>  <b>Duo courgettes jaunes et vertes</b> <b>Fromage blanc</b> <b>Kiwi</b>  Pain 	<b>Endives</b> <b>Escalope de dinde viennoise</b> <b>Carottes Vichy</b>  <b>Cantafrais</b> <b>Crème dessert chocolat</b>   Pain restauration		<b>Radis roses</b> <b>Saumonette sauce crème</b> <b>Chou fleurs au gratin</b>  <b>Tomme blanche</b> <b>Clafoutis abricots</b>  Pain 
	Goûter			Pomme - pain et crème de gruyère		
	Suggestions pour le soir	Taboulé Libanais Gratin de courges butternut Plateau de fromages Mirabelles au sirop	Œufs brouillés aux fines herbes Polenta Fromage frais en faisselle & coulis de fruits rouges	Filet de truite fumée Penne à la tomate Salade verte Fruit frais	Pizza au chorizo Salade verte Plateau de fromages Fruit de saison	Tortilla espagnole Salade verte Plateau de fromages Fruits frais

Ces menus sont susceptibles de modification en fonction des cours et arrivages

La Caisse des Ecoles prévoit un plat de substitution pour les enfants qui ne mangent pas de porc

 Vert clair : Crudités  
 Label rouge

 Vert foncé : Cuitidités  
 Agriculture bio

 Rouge : apport protéique  
 Viande Bovine Française

Marron : Féculents

 Bleu : Produits laitiers  
 en italique : produits de "saison locale"

Règlement CE n°1169/2011 : voir tableau identification des allergènes sur le site

 Mairie du 16ème arrondissement - 71 avenue Henri-Martin - 75016 PARIS - Escalier A - 1er étage - Bureau 109  
 Tél. : 01 45 04 31 61 - Fax : 01 45 04 20 19 - [www.caisseedesecoles16.org](http://www.caisseedesecoles16.org) - email : [caisseedesecoles16@cde16.fr](mailto:caisseedesecoles16@cde16.fr)
